



**Asilo Nido "Santa Marcellina" – Sezione 12 – 24 mesi - a. s. 2022/2023**

**MENU' INVERNALE SETTIMANALE**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>SABATO</b>
<b>Prima Settimana</b> •3-8/ OTT •2-5/ NOV •28/ NOV - 2/ DIC •27-31/ DIC	Pastina in brodo  Polpettine di manzo in umido  Insalata	Pasta al pomodoro  Uova strapazzate  Carote grattugiate	Passato di ceci con pasta Fior di latte  Pomodori all'olio	Tubetti al sugo  Petto di pollo  Patate al forno	Pastina in brodo  Merluzzo o bastoncini  Sformato di verdure	Riso e verdure passate  Polpette di manzo  Pomodori
<b>Seconda Settimana</b> •10-15/ OTT •7-12/ NOV •5-10/ DIC	Pasta con ortaggi  Prosciutto cotto  Carote lesse	Pennette al pomodoro Polpettine di manzo in umido Pomodori all'olio	Tubetti alle zucchine  Fior di latte  Purea di patate	Riso al pomodoro  Schiacciatina di manzo  Verdure di stagione	Pasta e lenticchie  Bastoncini di pesce  Pomodori	Pastina in brodo  Sformato di patate
<b>Terza Settimana</b> •17-22/ OTT •14-19/ NOV •12-17/ DIC	Pastina in brodo vegetale Polpettine di manzo al forno Carote grattugiate	Pasta al pomodoro  Frittatina  Pomodori all'olio	Passato di fagioli con pasta Prosciutto cotto  Carote lesse	Pasta al pomodoro  Cotoletta di pollo al forno Pomodori	Pastina in brodo  Merluzzo o bastoncini Sformato di verdure	Riso con patate  Ricotta vaccina  Pomodori all'olio
<b>Quarta Settimana</b> •24-29/ OTT •21-26/ NOV •19-23/ DIC	Pasta al pomodoro Sformato di patate	Riso in brodo vegetale Prosciutto cotto  Patate al forno	Pasta e verdure passate Fior di latte  Pomodori all'olio	Pasta al pomodoro  Polpettine di manzo al sugo Carote lesse	Tubetti con piselli  Bastoncini di pesce  Pomodori all'olio	Pastina al parmigiano  Frittata di ricotta  Verdure di stagione

Ogni giorno è prevista una porzione di pane 30 gr. e di frutta fresca di stagione 80-100 gr.

Condimento olio extravergine di oliva 10 gr.

La Direzione si riserva di effettuare menu diete personalizzate per bambini con eventuali esigenze o intolleranze dopo una visita/colloquio con la pediatra dell'asilo nido.