



**Asilo Nido "Santa Marcellina" – Sezione 3 – 12 mesi - a. s. 2022/2023**  
**MENU' INVERNALE SETTIMANALE**

Dal 3° al 6° mese è consigliata al lattante, dieta esclusivamente latte (la quantità viene stabilita dal pediatra in base al peso del lattante ed al numero delle poppate). Si valuterà, inoltre, l'eventuale aggiunta di biscotto granulato.

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>SABATO</b>
<b>Prima Settimana</b> • 3-8/ OTT • 2-5/ NOV • 28/ NOV - 2/ DIC • 27-31/ DIC	Pastina in brodo  Pollo lesso /omogeneizzato di pollo	Pastina al Parmigiano  Ricotta vaccina	Pastina con legumi passati  Prosciutto cotto	Pastina al pomodoro  Agnello/Coniglio omogeneizzato	Pastina con brodetto di pesce  Pesce omogeneizzato o liofilizzato	Pancottino con fette biscottate in brodo vegetale  Coscia di tacchino omogeneizzato
<b>Seconda Settimana</b> • 10-15/ OTT • 7-12/ NOV • 5-10/ DIC	Pastina in brodo vegetale  Pollo lesso omogeneizzato o liofilizzato	Pastina con parmigiano  Prosciutto cotto o omogeneizzato o liofilizzato	Pastina con brodetto di pesce  Pesce cotto al vapore o omogeneizzato	Pastina in brodo vegetale  Vitello omogeneizzato o liofilizzato	Semolino o crema di cereali  Ricotta o altro formaggio cremoso	Pancottino con fette biscottate in brodo vegetale  Agnello/Coniglio omogeneizzato o liofilizzato
<b>Terza Settimana</b> • 17-22/ OTT • 14-19/ NOV • 12-17/ DIC	Pastina al parmigiano  Ricotta vaccina	Pastina al pomodoro  Agnello/Coniglio omogeneizzato	Pastina in brodo vegetale  Pollo lesso o omogeneizzato o liofilizzato	Pastina con legumi passati  Prosciutto cotto	Pancottino con fette biscottate in brodo vegetale Coscia di tacchino omogeneizzato	Semolino o crema di cereali Ricotta o altro formaggio cremoso
<b>Quarta Settimana</b> • 24-29/ OTT • 21-26/ NOV • 19-23/ DIC	Pastina con parmigiano  Prosciutto omogeneizzato o liofilizzato	Pancottino con fette biscottate in brodo vegetale Vitello omogeneizzato o liofilizzato	Pastina con brodetto di pesce Pesce cotto al vapore	Pastina con legumi passati Ricotta o altro formaggio cremoso	Pastina in brodo di pollo Pollo lesso o omogeneizzato	Pastina al pomodoro  Agnello/Coniglio omogeneizzato

Ogni giorno è prevista una porzione di frutta fresca di stagione. Dopo i sei mesi è possibile somministrare la banana.

Condimento olio extravergine di oliva 5 gr.

La Direzione si riserva di effettuare menu diete personalizzate per bambini con eventuali esigenze o intolleranze dopo una visita/colloquio con la pediatra dell'asilo nido.